



# Новостной дайджест Эстонского Консорциума Сообществ



Eesti HIV-positiivsete kogukonna viiruse koormus —  
Вирусная нагрузка сообщества ЛЖВ Эстонии —  
Viral load of the Estonian PLWH community —



Ано 2017, Эстония  
Выпускается ежеквартально



**04-06.04.2018**

**В рамках проекта  
«Здоровье можно купить,  
если деньги заложены в  
бюджет»**

был проведён трёхдневный региональный тренинг «Бюджетная адвокатура и диалог с правительствами в сфере ответных мер на распространение ВИЧ: как учесть в работе

концепцию прав человека и обеспечить гендерную чувствительность?», организованный Восточноевропейским и Центральноазиатским Объединением людей, живущих с ВИЧ (ВЦО ЛЖВ), для представителей трёх страновых консорциумов из Армении, Эстонии и Кыргызстана.

**Андрей Агафонов**, координатор программ ВЦО ЛЖВ: «Мы надеемся, что данное мероприятие станет одним из

самых ярких, знаковых и полезных для развития ключевых сообществ Армении, Эстонии и Кыргызстана в 2018 году. Своим присутствием на тренинге нам оказали честь представители группы CRG Странового Комитета по противодействию ВИЧ/СПИД, туберкулёзу и малярии Республики Армения, UNAIDS в Республике Армения и Министерства здравоохранения Республики Армения”.

Тренинг был проведён 4-6 апреля в г. Ереван (Армения). Целью тренинга являлось ознакомление участников с основными правозащитными подходами, концепцией гендера для использования в бюджетной адвокации и в процессе взаимодействия с правительствами в сфере программного ответа на распространение ВИЧ.

### **Основные задачи тренинга были обозначены по следующим векторам:**

– Рассмотреть понятия **«права и свободы человека», «гендер», «стигма и дискриминация»** и усвоить их важность и применимость в области ответных мер на распространение ВИЧ,



в частности — в сфере предоставления услуг людям, живущим с ВИЧ и людям из ключевых групп.

– **Обсудить** понятия стигмы и дискриминации в контексте эпидемии ВИЧ, стратегии UNAIDS “90-90-90”, принципов работы Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулёзом и малярией (CRG).

– Углубить понимание принципов и технологий адвокации в интересах ЛЖВ и ключевых групп на уровне национальных правительств.

– Рассмотреть основы гендерно чувствительного бюджетирования в контексте прав человека в сфере ответных мер на распространение ВИЧ.

Программные блоки тренинга включают следующие темы: права и свободы человека; права и свободы как предмет адвокации; стигма и ВИЧ; принципы Глобального фонда по вовлечению сообществ, прав человека и гендера (CRG); развитие коммуникационного потенциала с помощью возможностей региональной информационной платформы **Minus Virus**.

# 19.04.2018

## Финансирование борьбы с ВИЧ в Эстонии увеличится на 1,5 млн евро в год

**Начиная с следующего года, на профилактику ВИЧ/СПИДа и снижение вреда от употребления наркотических веществ в Эстонии ежегодно будут выделять на 1,5 миллиона евро больше, чем в предыдущие годы.**

Соответствующее соглашение было достигнуто на завершившихся в прошлую пятницу переговорах о государственной бюджетной стратегии, сообщает Министерство социальных дел.

В сообщении отмечается, что дополнительные средства позволят заметно улучшить качество и доступность ряда услуг, в том числе экспресс-тестирования на ВИЧ. ВИДа-Вирумаа станут оказывать услуги лечения ВИЧ (интегрированное антиретровирусное лечение и заместительная терапия для опиоидных зависимых). Также повысится доступность услуг консультирования для пациентов и их близких.

В министерстве подчеркнули, что из-за наркотиков в Эстонии ежегодно умирает

больше людей, чем в дорожных происшествиях и пожарах вместе взятых, в то время как эпидемия ВИЧ давно вышла за пределы круга потребителей наркотиков и распространяется среди людей, с наркотиками никогда не сталкивавшихся.

Программа действий для борьбы с ВИЧ предполагает сокращение новых случаев заражения ВИЧ к 2025 году более чем в два раза. Ее финансирование увеличивается из года в год. В 2016 году на эти услуги было дополнительно выделено 600 000 евро, в 2017 – еще 500 000.

Благодаря дополнительному финансированию, была повышена доступность предназначенного для ВИЧ-позитивных и потребителей наркотиков лечения и услуг снижения вреда: предлагается интегрированное антиретро-вирусное лечение и заместительная терапия для опиоидных зависимых, расширены возможности для стационарного лечения от зависимостей, также улучшена доступность предназначенных для ВИЧ-позитивных услуг кейс-менеджмента.

В прошлом году бюджет лекарств от ВИЧ/СПИДа был увеличен с 10 до 15 млн евро, что гарантирует обеспечение лекарствами всех инфицированных.



**20.05.2018**

**Эстония отметила День  
памяти людей, умерших от  
СПИДа.**

**В третье воскресенье мая, в День памяти жертв СПИДа, эстонские активисты организовали целую серию массовых мероприятий в разных уголках страны.**

«День памяти людей, умерших от СПИДа отмечают в Эстонии начиная с 1993 года, – отметил Лачин Алиев, председатель

Правления Эстонской Сети ЛЖВ. – В этот день мы хотим почтить память умерших и дать возможность живым задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого из нас».

Акция началась в 12:00 флешмобами в Таллинне, Нарве, Йыхви и Тарту.

«Всем желающим было предложено сфотографироваться с хэштегами „Pole häbi olla HIV+ ! Не стыдно быть ВИЧ+! No shame about being HIV+!“ и высказать слова поддержки в адрес тех, кто живет с ВИЧ, семьям и близким тех, кто погиб от этой болезни, надеть красные ленточки, символизирующие приверженность борьбе со

СПИДом, – рассказал **Лачин Алиев**. – В знак солидарности с теми, кто живет с ВИЧ, как призыв к объединению сообществ в противодействии распространению эпидемии, как надежда на понимание, что ВИЧ не имеет национальности, границ, пола и возраста.»

На площадях были зажжены красные ленты толерантности, составленные из свечей, а в небо поднялись белые шары, символизирующие души умерших от СПИДа. Мероприятия в Эстонии проходят при поддержке ЕСОМ, ЕСУО и ЕАСВ. Напомним, что Эстония в Европе занимает второе место по смертности от СПИДа и первое место по скорости распространения ВИЧ инфекции. Эпидемия концентрируется в основном в Таллине и северо-восточном регионе, где на лечении состоит самый маленький процент людей, живущих с ВИЧ – приблизительно 10 %.

«Малый охват лечением и низкая приверженность – основные проблемы в сфере ВИЧ/СПИД в Эстонии. Из выявленных 9792 людей с ВИЧ-инфекцией, лечение получают только лишь треть», – говорит председатель правления Эстонской сети людей, живущих с ВИЧ.

«ВИЧ/СПИД необходимо рассматривать как заболевание, а не как смертный приговор, поскольку в Эстонии есть доступ к антиретровирусной терапии, – заявляет **Лачин Алиев**. – Для прекращения эпидемии необходимы инвестиции. Если государственные лидеры и чиновники заговорят о СПИДЕ открыто и честно, когда мы осознаем масштабы



Акция "День памяти умерших от СПИДа"

влияния этой болезни на нашу жизнь, когда каждый мужчина и каждая женщина поймут, что нужно менять свое поведение, чтобы минимизировать риск заражения, когда будут доступны всем бесплатные презервативы, кому они необходимы, когда каждый житель Эстонии пройдет тестирование на ВИЧ и будет знать свой статус, когда в государстве будут приняты все меры по расширению доступности антиретровирусной терапии для ВИЧ-позитивных лиц – тогда мы скажем: «Мы контролируем ситуацию в рамках государственной программы по ВИЧ до 2025 года!».



## 25.05.2018

**Активисты Эстонской сети людей, живущих с ВИЧ, на 10-м Международном Таллиннском фестивале цветов проводили бесплатное экспресс-тестирование на ВИЧ и представили свою экспозицию «Pole häbi olla HIV+ ! Не стыдно быть ВИЧ+! No shame about being HIV+!».**

Открытие фестиваля состоялось 25 мая в самом центре Таллина и продлится до 24 августа 2018 года. В этом году лейтмотивами фестиваля являются 2 темы,

связанные со 100-летним юбилеем Эстонской Республики – это «Поздравление на языке цветов» и «Отражение истории в саду». Своей цветочной



экспозицией команда Эстонской сети ЛЖВ ещё раз во всеуслышание заявляет об острых проблемах эпидемии ВИЧ/СПИДа в стране.

«Безусловно, малый охват лечением и низкая приверженность — основные проблемы в сфере ВИЧ/СПИДа в Эстонии. Из выявленных 9792 людей с ВИЧ-инфекцией, лечение сегодня получают только лишь треть из них», – рассказал Лачин Алиев, председатель правления Эстонской сети людей, живущих с ВИЧ, и представитель ВЦО ЛЖВ в Эстонии. – «На открытии фестиваля мы продолжили проведение кампании «! Не стыдно быть ВИЧ+!» для привлечения большего внимания нашего общества к проблеме ВИЧ/СПИДа в Эстонии и необходимости тестирования на ВИЧ. Основной задачей для нас была и остаётся адвокация быстрого тестирования силами сообществ и отстаиваем права на-

равне с медиками проводить тестирование, что значительно увеличит выявляемость.

Знаете, очень символично, что на открытии фестиваля мы взяли палатку с историей, которая с нами так сказать «проводит тестирование» с 2009 года. Она долгое время была рабочим местом для соцработников, медработников и волонтеров нашей организации.

За подготовкой экспозиций и на самом открытии фестиваля присутствовало большое количество простых граждан, госпредставителей, прессы. Кстати, журналисты одного медиа, увидев наш перформанс, очень удивились, что в рамках 100-летия Эстонии, тема ВИЧ звучит так громко на цветочном фестивале. И это не смотря на существующие реальные проблемы и целый ряд активностей, проведенных ранее. Остаются люди, которые не знают свой ВИЧ-статус и не знаю как об этом говорить. Это ещё одно доказательство того, что нам предстоит большая просветительская, социальная и адвокационная работа по достижению контроля над эпидемией ВИЧ/СПИДа. Но уже сегодня мы с уверенностью заявляем, что «Не стыдно быть ВИЧ+!».



## 30 и 31 мая 2018 г. в Нарве был проведён международный семинар по вопросам ВИЧ и СПИДа, в работе которого приняли участие врачи из Эстонии, Украины и Российской Федерации

В декабре 2017 года правительство Эстонии одобрило программу Министерства социальных дел и Института развития здоровья по борьбе с ВИЧ до 2025 года. Цель — приостановить эпидемию ВИЧ,

а также сократить число новых случаев заражения вирусом более чем в два раза. Основные направления программы: тестирование, лечение, профилактика и мониторинг.

Во всем мире насчитывается более 40 миллионов людей, живущих с ВИЧ. Вирус влияет не только на здоровье отдельного человека, но и на государство и общество в целом. Проблемы, которые возникают в обществе из-за распространения ВИЧ, так или иначе, касаются всех. По данным Института развития здоровья, Эстония уже много лет относится к странам с самыми



быстрыми темпами распространения ВИЧ в Европе. Если в среднем по Европе в год на 100 000 жителей выявляется в среднем 6 новых случаев инфицирования, то в Эстонии этот показатель в среднем составляет 25. Только с 1 января по 2 марта 2018 года в Эстонии ВИЧ-инфекция была диагностирована у 32 человек — новых носителей вируса. Для Ида-Вирумааского

региона в целом и Нарвы, где прошёл семинар, проблема ВИЧ особенно актуальна, поэтому специалисты поделились опытом и новыми методами борьбы с этими заболеваниями в стенах нарвской клиники Linda, где уже несколько лет успешно занимаются тестированием, профилактикой, лечением и предоставлением консультационных услуг в данной области.





Совет сообществ

## 22.06.18

**Несмотря на лето – сезон отпусков активисты трех организаций собрались в Таллинне на совет сообществ, необходимо было обсудить план действий на ближайшее будущее и подвести итоги работы за истекший период.**

Руководители трех организаций-членов консорциума отчитались перед советом о проделанной работе за второй квартал 2018 года, было отмечено, что все организации выполняют поставленные задачи в соответствии с планом, но не обошлось и без ложки дегтя. Интернет – ресурсы организаций членов консорциума, запуск которых состоялся, но с некоторым нарушением сроков, было отмечено, что ресурсы не развиваются, что совершенно неприемлемо в

реалиях нашего времени. В связи с этим было принято решение уделить особое внимание развитию сайтов и в кратчайшие сроки вдохнуть в них жизнь. На заседании была рассмотрена

возможность написания проекта на 2019 год для подачи заявки в фонд Роберта Карра. Также рассмотрены возможности ассоциативного сотрудничества с Эсти – ЛГБТ и сообществом ТТ.



**27.06.2018**

**27 июня 2018 в Нарве состоялся  
тренинг для равных консультантов Эстонской Сети ЛЖВ  
«Основы мотивационного консультирования».**

В ходе тренинга затрагивались вопросы как равного консультирования, так и мотивационного. Участники тренинга разбирали правила первостепенных и второстепенных моментов при оказании услуги консультирования. Также

обсуждались основные моменты поведения самого консультанта и проведена практическая консультация с подробным разбором ошибок. Тренинг прошел при поддержке Института Развития Здоровья (TAI).



## 4 - 6 апреля

**представители VEK LGBT приняли участие в тренинге «Внедрение прав человека в адвокацию, связанную с вопросами ВИЧ/СПИД. Бюджетирование, чувствительное к вопросам прав человека и гендерным вопросам» в рамках проекта «Здоровье можно купить за деньги, если выделен бюджет» при поддержке фонда Роберта Карра, который прошел в Ереване, Армения.**

Организатором тренинга выступила Международная благотворительная организация «Восточноевропейское и Центральноазиатское объединение людей, живущих с ВИЧ (ВЦО ЛЖВ).

## 17 мая

**была проведена медиакомпания, приуроченная к Международному дню борьбы с гомофобией и трансфобией.**

В ходе компании было выпущено два видео ролика, один из которых был более информативный, другой же содержал в себе социальный опрос жителей Нарвы. Оба ролика были размещены на странице VEK LGBT в Facebook, а также на странице автора в YouTube. Оба видео собрали за месяц 2 205 просмотра. Из видео видно, насколько велик уровень дискриминации в Ида-Вирумее со стороны жителей города, что является огромным барьером к получению как консультационных, так и медицинских услуг, а также к раскрытию своего статуса и сексуального предпочтения, и, соответственно, к качественному уровню жизни.



## 20 мая Эстонский Консорциум сообществ собрался почтить память людей, умерших от СПИДа.

В день мероприятия участники акции зажгли свечу памяти у деревьев, высаженных в 2012 году в память умерших от СПИДа у Воскресенского кафедрального собора в Нарве.

Также из свечей была составлена лента толерантности в центре города у скульптуры NARVA.

Во время акции был проведен флэш-моб под музыку Фредди Меркьюри. Участники в футболках с надписью «НЕ СТЫДНО БЫТЬ ВИЧ+» рассказывали прохожим об этом памятном дне и предлагали надеть ленточку толерантности.

**MAY 17**

## RAHVUSVAHELINE HOMOFOBIA JA TRANSFOOBIA VASTU VÕITLEMISE PÄEV

Международный день борьбы с гомофобией и трансфобией

The International Day Against Homophobia (IDAHO)

 [www.dayagainsthomophobia.org](http://www.dayagainsthomophobia.org)

 EHPV  
Eesti Vabariigi Vastastikune  
Españole Network ePTVAI

 LUNEST

 VЕК LGBT



**31 мая - 1 июня**  
**организация приняла участие во II Региональной консультации по вопросам ВИЧ-инфекции среди MSM и транс людей в Восточной Европе и Центральной Азии «Новые вызовы и новые подходы в ответе на эпидемию ВИЧ среди MSM и транс людей в Восточной Европе и Центральной Азии», которая прошла в Тбилиси, Грузия.**

Мероприятие организовано ЕКОМ. Цель региональной консультации: усилить региональный ответ на эпидемию ВИЧ-инфекции среди MSM и транс людей в странах ВЕЦА.

В рамках 2-ой Региональной консультации обсуждались такие темы, как доступ MSM и транс людей к качественным услугам ВИЧ, влияние правовой среды на развитие эпидемии ВИЧ среди MSM в регионе ВЕЦА, инновационные методы работы с MSM и транс людьми, транс люди и эпидемия ВИЧ в регионе ВЕЦА, участие сообщества в процессах принятия решений и влиянии на эпидемию, а также устойчивость и финансирование услуг.

# LUNEST

Во втором квартале **Lunest** продолжил работать согласно намеченному плану и исходя из реалий подстраивался под меняющиеся обстоятельства. Апрель не был особенно богат событиями, была проведена очередная встреча сообщества, еженедельные звонки для координации работы в регионах – все шло своим чередом.

Активисты Lunest присоединились к акции, организованной Tervise Arengu Institut и Sijnvictus, имевшей целью очистить Маарду от грязных шприцев, валяющихся на улице. Стал ли город от этого чище или нет, но мы хотели показать участием в акции то, что потребители наркотиков могут быть полезными обществу, хотя многие могут сказать, что мы лишь убрали за собой и в этом нет



Организационный семинар сообщества



ничего экстраординарного. Согласен, но мы можем и хотим быть полноценными членами общества — это наша цель и мы идем к ней.

В мае нами был запущен проект **„LUNEST + INFO“**, который осуществляется силами сообщества при поддержке Института Развития Здоровья. Одной из задач проекта является сбор и анализ информации о наркосцене Эстонии, к работе привлечены активисты из числа членов сообщества, которые собирают информацию используя личные связи и контакты на улице. В рамках данного проекта были

запланированы и проведены несколько встреч с участниками программ ЗТ. В Йыхви и Нарве, пришедшие на «День Лунэста» смогли познакомиться с работой сообщества, с его миссией, планами на будущее, послушать презентацию «Наркополитика глазами потребителя наркотиков», подготовленную и представленную **Ириной Керна**. Представитель Института Развития Здоровья **Светла Овсянникова** рассказала о работе института, о программах, действующих в Эстонии.

Встречи прошли на высоком эмоциональном подъеме, люди увлеченно слушали,

делились с нами проблемами, говорили о наблевшем, высказывали пожелания о том, что они хотели бы получать от таких встреч в будущем.

**LUNEST** подал заявку на организацию услуги «Мобильный пункт СВ».

В ТАИ была представлена проектная заявка с описанием нашего видения данной услуги, был проработан детальный план маршрута следования мобильного пункта по территории Ида-Вирумаа, региона, наиболее уязвимого в плане наркомании и в котором планируется первоочередной запуск услуги.

Представитель Lunest, **Елена Антонова с 27 мая по 2 июня** приняла участие в учебной поездке в Португалию, страну, где программы СВ работают давно и достигли очень высокого уровня.

Продолжается работа над изменением клинического протокола по Заместительной Терапии, этот вопрос имеет для нас наибольшую важность так как от протокола напрямую зависит качество жизни людей, использующих данную услугу. Нами были подготовлены рекомендации к протоколу и переданы в ТАИ для анализа и внесения изменений в существующий протокол.

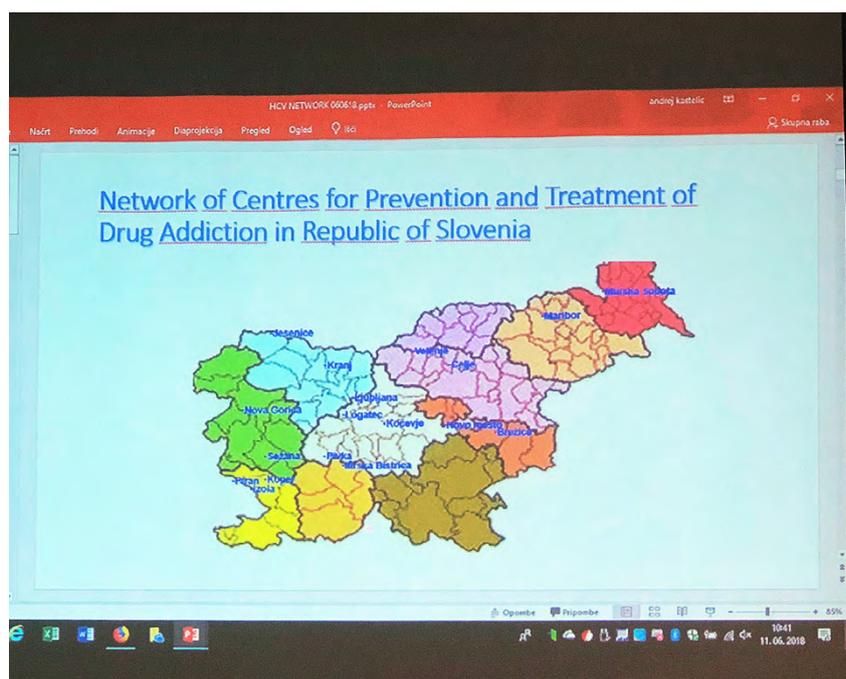
Для работы над протоколом Институтом Раз-

вития Здоровья была создана рабочая группа, в которую вошли психиатры, психологи, соцработники и представитель сообщества.

**С 11 по 15 июня** рабочая группа выезжала в Словению, где под руководством Андрея Кастелича, психиатра, ведущего специалиста по лечению наркотической зависимости знакомилась со словенской моделью СВ и работала над изменением протокола по Заместительной Терапии. В Июне месяце вошел в активную фазу проект, получивший название **SÜTIK**.

Проект запущен в городе Таллинн при поддержке ТАИ и CONVICTUS.

Lunest непосредственно координирует данную инициативу, в нашей команде на данный момент работают шесть человек из числа ЛУН. Проект осуществляет работу с людьми, перенаправленными из полиции, замешанными в правонарушениях,





«Support don't punish» у посольства Казахстана против закрытия программ ОЗТ в Казахстане

но добровольно согласившимися пройти консультации у сотрудников SÜTIK, в отношении лиц, проходящих консультации, не заводится дело о проступке, они могут получить в рамках проекта сопровождение и другую помощь. Для Эстонии это серьезный шаг в направлении либерализации наркополитики и применению альтернативных мер воздействия для ЛУН.

## 26 июня LUNEST присоединился к международной акции «Support dont punish».

Акции предшествовала большая подготовительная работа: были написаны сло-

ганы, напечатаны плакаты, заготовлены футболки. В 14 часов 26.06 активисты Lunest, представители партнеров: Эстонского Консорциума, Института Развития Здоровья, Convictus и Me aitame sind вышли на Площадь Свободы неся на себе лозунги и призывы. Темой акции в этом году был выбран налоксон-опиоидный антидот, который, хотя и имеется в Эстонии и выдается тем, кто в нем нуждается в рамках государственной программы все-таки остается трудно доступным и люди продолжают гибнуть, оставаясь без препарата, который спасает жизни! В акции приняли участие около пятидесяти чело-

век, в день проведения на Radio4 прошел репортаж о налоксоне в котором были использованы фрагменты интервью с руководителем Lunest **Еленой Антоновой** и начальником отдела профилактики наркомании **Аленой Курбатовой**. В прямом эфире развернулась бурная полемика на тему: Нужно ли вообще спасать наркоманов...

На акции присутствовали журналисты новостного портала «Спутник», они взяли интервью у участников пикета, которое вышло в тот же день на портале.

Мы активно развиваем сотрудничество с Эстонской кассой по безработице, при их участии мы смогли продвинуть инициати-

ву по ресоциализации ЛУН и интеграции их в общество. Используя программу субсидий, осуществляемую кассой по безработице, Lunest смог взять на практику несколько человек в Таллинне, Йыхви и Нарве, во время практики ЛУН знакомятся с компьютерными программами, учатся собирать и систематизировать информацию, осуществляют сопровождение, участвуют в подготовке мероприятий.

По окончании практики двух человек мы смогли взять на работу, так же при поддержке кассы по безработице.

*Подготовил Сысоев Сергей*

12.07.18



«Support don't punish» на Вабадусе Вяльак 26.06.18



**Благодарим за внимание!**

Tallinn 2018

